

TALLER

# Transformando mis relaciones interpersonales



Universidad UPID

# PROGRAMA

1. Las relaciones humanas: herramienta para la productividad.
2. El ser humano y la subjetividad.
3. El manejo de las emociones.
4. El ego y el desarrollo de las relaciones humanas.
5. Conózcase usted mismo. Diferencias individuales.
6. Sea consciente de su personalidad.
7. Cómo evitar la subjetividad en el trabajo.
8. La socialización y el trabajo en equipo: la armonía de las relaciones humanas.

Dirigido a:

Toda persona interesada en continuar su crecimiento personal y mejorar la calidad de sus relaciones interpersonales.

## Objetivos:

- Romper con los estereotipos en las áreas que afectan el ambiente de trabajo y mejorar las relaciones interpersonales en las organizaciones.
- Conocer los factores que intervienen en las relaciones interpersonales para optimizar la integración en el ambiente de trabajo.
- Desarrollar habilidades de comunicación y resolución de conflictos.

## Duración

12 horas



**UNIVERSIDAD UPID**

Universidad Psicología Industrial Dominicana

### Distrito Nacional

📍 Calle 1era. #27 Urbanización KG.  
Km 6 1/2 de la Carretera Sánchez. D. N.

☎ (809) 985 2517 • (809) 533 7141

✉ capacitacion@upid.edu.do

📘 upid.admisiones

### Verón - Bávaro - Punta Cana

📍 Carretera Verón - Bávaro  
(Al lado de Caribe Tours).

☎ (809) 455 3711

✉ capacitacion.veron@upid.edu.do

📘 UPID.Veron